

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад комбинированного вида № 25 «Светлячок»  
города Зеленокумска Советского района»  
г. Зеленокумск, ул. Семенова дом 17 телефон 3-51-58  
ОКПО -51980655, ОГРН –1022601009589, ИНН – 2619008658, КПП – 261901001, Адрес  
электронной почты: [svietliachok.ponomarieva@mail.ru](mailto:svietliachok.ponomarieva@mail.ru)

Согласовано  
Управляющим Советом МДОУ  
«Детский сад № 25 «Светлячок»  
Протокол № 1 от 26.12.2023г.

Принято  
Педагогическим Советом МДОУ  
«Детский сад № 25 «Светлячок»  
Протокол № 2 от 15.11.2023г.

Утверждено  
Приказом № 53 от 27.12.2023г.  
Заведующий МДОУ «Детский сад  
№ 25 «Светлячок»  
\_\_\_\_\_ О.А. Пономаревой

## **Положение о режиме занятий воспитанников ДОУ**

### **1. Общие положения**

1.1. Режим занятий воспитанников МДОУ «Детский сад № 25 «Светлячок»» (далее – Учреждение) разработан в соответствии с:

- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (утвержден приказом Минобрнауки России от 17 октября 2013 г. № 1155, в ред. приказа Минпросвещения России от 8 ноября 2022 г. № 955),

- Федеральной образовательной программой дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028),

- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 31 июля 2020 года № 373),

- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28, зарегистрировано в Минюсте России 18 декабря 2020 г., регистрационный № 61573),

- СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», Уставом образовательного учреждения.

1.2. Образовательная программа дошкольного образования реализуются в Учреждении в соответствии с расписанием основной образовательной деятельности, с учетом режима работы Учреждения и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность основной образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

## **2. Режим работы детского сада и групп**

2.1. Режим работы Учреждения - пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в Учреждении функционируют в режиме:

- полного дня (10.5-часового пребывания) – с 7 ч 00 мин до 18 ч 30 мин;
- дежурная группа – с 18 ч 30 мин до 19 ч 00 мин.

2.3. Группы работают в соответствии с утвержденным общим расписанием занятий, планом воспитательно-образовательной работы и режимом, составленными в соответствии с возрастными и психологическими особенностями воспитанников.

2.4. Прием воспитанников в Учреждение осуществляется с 7.00 до 8 часов 15 минут.

## **3. Режим занятий воспитанников**

3.1. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в Учреждение.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет:

10 мин – для детей от полутора до трех лет;

15 мин – для детей от трех до четырех лет;

20 мин – для детей от четырех до пяти лет;

25 мин – для детей от пяти до шести лет;

30 мин – для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет:

20 мин – для детей от полутора до трех лет;

30 мин – для детей от трех до четырех лет;

40 мин – для детей от четырех до пяти лет;

50 или 75 мин при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;

90 мин – для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

3.7. Кружковая работа проводится с учетом индивидуальных особенностей обучающихся, их интересов, потребностей и желания родителей (законных представителей). Режим занятий дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием,

#### **4. Режим занятий с применением электронных средств обучения**

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин, не более	
		На одном занятии	В день
Мультимедийная система	5–7	7	20

4.3. Для воспитанников 5–7 лет продолжительность непрерывного использования экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

#### **5. Режим физического воспитания**

5.1. Утренняя гимнастика организуется ежедневно с детьми от 2 до 7 лет, длительностью не менее 10 минут.

5.2. До занятий физической культурой допускаются обучающиеся на основании сведений, содержащихся в заключении медицинской организации, выданном по результатам проведенных профилактических медицинских осмотров обучающихся, осуществляемых в порядке, установленном законодательством Российской Федерации в сфере охраны здоровья. (часть 7 введена Федеральным законом от 13.06.2023 N 256-ФЗ)

5.3. С детьми третьего года жизни занятия физической культурой осуществляют 2 раза в неделю, для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются 3 раза в неделю.

5.4. Один раз в неделю для детей 5–7 лет круглогодично организуются занятия физической культурой на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).

5.5. В соответствии с СП 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21, возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий в Средней полосе РФ: для детей до 12 лет занятия физической культурой на открытом воздухе в холодный период проводятся:

- при температуре воздуха не более 9° С без ветра;
- при температуре воздуха не более 6° С при скорости ветра до 5м/с;
- при температуре воздуха не более 3° С при скорости ветра до 6-10м/с.

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в спортивном зале.

5.6. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

5.7. Охрана здоровья обучающихся включает в себя:

- оказание первичной медико-санитарной помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья;
- организацию питания обучающихся;
- определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул;
- пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;
- организацию и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом;
- прохождение обучающимися в соответствии с законодательством Российской Федерации медицинских осмотров, в том числе профилактических медицинских осмотров, в связи с занятиями физической культурой и спортом, и диспансеризации.

## **6. Ответственность.**

6.1. Администрация дошкольного образовательного учреждения, воспитатели, помощники воспитателей несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей,

## **7. Заключительные положения**

7.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом Учреждения, утверждается (либо вводится в действие) приказом заведующего Учреждения, принимается Управляющим советом и Педагогическим советом МДОУ.

7.2. Изменения и дополнения в настоящее Положение вносятся с учётом изменения действующих законодательств.

7.3. Настоящее Положение размещается на официальном сайте МДОУ в сети интернет с целью ознакомления с ним всех заинтересованных лиц.

7.4. Данное Положение действует до принятия нового.